



FOLHETO INFORMATIVO PARA MÁSCARAS REUTILIZÁVEIS DE USO COMUNITÁRIO

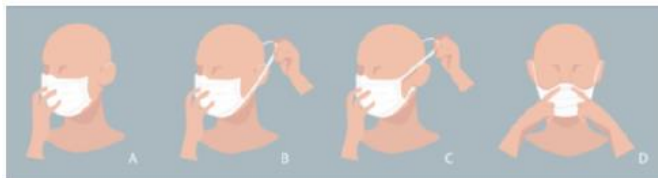
(Exemplo a ser adaptado especificamente a cada empresa)



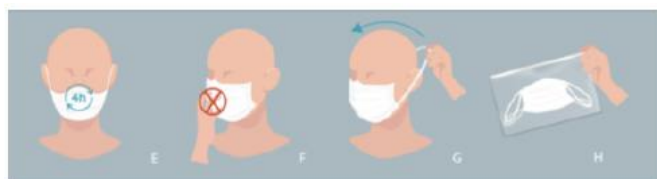
Instruções de uso correto da máscara

- A máscara reutilizável para uso comunitário deve ser usada como complemento das medidas de proteção e higienização recomendadas e das regras de distanciamento social, fundamentais para controlo da COVID-19. Para mais informações, consultar o link: <http://igqpi.cv/wp-content/uploads/2020/05/Guia-das-exig%C3%A2ncias.pdf> ou <https://covid19.cv/campanhas/>.
- A máscara deve ser utilizada de forma correta, conforme as instruções do INSP e do Guia das exigências mínimas de produção e uso de máscaras reutilizáveis para uso comunitário no âmbito da COVID-19 em Cabo Verde, para o uso da máscara (ver supracitados links):
 - a) Lavar a máscara antes do seu primeiro uso e antes de cada utilização;
 - b) Higienizar as mãos, com água e sabão ou com uma solução à base de álcool, antes de colocar a máscara;
 - c) Colocar a máscara com a face interna virada para a cara, e a face externa virada para fora;
 - d) Ajustar a máscara ao nariz, cobrindo o nariz e o queixo e de modo a não deixar espaços entre o rosto e a máscara;
 - e) Não tocar na máscara enquanto esta estiver a usa-la. Sempre que tal aconteça higienize as mãos;
 - f) A máscara deve ser utilizada por um período máximo de 4 horas, devendo ser substituída por uma nova no final desse período ou sempre que estiver húmida. Após utilização a máscara deve ser colocada separadamente num saco de plástico fechado, até ser lavada antes de reutilizada;
 - g) Se acidentalmente molhar a máscara deve trocá-la por outra limpa logo que possível. A máscara molhada deve ser lavada antes de ser reutilizada;
 - h) A remoção da máscara deve ser feita a partir da parte de trás (não tocando na frente da máscara), segurando nas fitas de tecido ou elásticos;
 - i) Em momento algum, a máscara deve ser guardada à volta do pescoço para ser reutilizada;
 - j) Após cada utilização e manuseamento da máscara deve-se lavar as mãos.

Pictograma explicativo de colocação de máscara



Pictograma explicativo de remoção de máscara










Instruções de limpeza e conservação das máscaras

- A máscara deve ser lavada antes do seu primeiro uso e antes de cada utilização, seguindo as instruções seguir:
 - a) Deixar de molho em água com lixívia (uma colher de sopa para cada litro de água) durante 30 minutos e enxaguar em água limpa;
 - b) Lavar com água e sabão neutro;
 - c) Secar em local seco e protegido e passar a ferro a temperatura aproximada de 150° a 180°.
- A máscara deve ser guardada em ambiente limpo e seco;
- Sempre que a máscara apresentar defeitos ou danos, ou a sua validade expirar deve descarta-la e substitui-la por outra nova.



Simbologia e etiquetagem (indicar a aplicável)

 Permitida a lavagem a temperatura de 60°C	 Proibido o uso de hipoclorito	 Proibida a secagem em tambor	 Permitida a passagem a ferro a temperatura de 110°C	 Proibida a limpeza a seco
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Conformidade verificada pelo Instituto de Gestão da Qualidade e da Propriedade Intelectual (IGQPI):

Declaração Provisória de Conformidade n.º /2020.